

ARTICLE ADRIEN

- A quel âge as-tu commencé le judo ?

J'ai commencé le judo à l'âge de 4 ans. Ça fait donc 8 ans que je pratique le judo.

- Pourquoi as-tu choisi de faire du judo ?

C'est en allant voir mon frère aux entraînements que j'ai eu envie de faire du judo également.

- Qu'est-ce que cela t'apporte ?

Le judo m'apporte de la confiance en moi, un peu d'agilité et surtout des principes moraux à respecter sur le tatami et dans la vie de tous les jours.

- Que préfères-tu dans ce sport ?

Ce que je préfère c'est que ce soit un sport de combat mais j'aime aussi le judo parce que ça nous aide à se faire plein d'amis et des rencontres lors des compétitions.

- Y a-t-il quelque chose que tu détestes ou que tu aimes moins dans le judo ?

Il n'y a pas vraiment de chose qui me dérange dans le judo.

- Pourquoi as-tu choisi de faire de la compétition ?

Pour me mesurer à d'autres garçons de mon âge ou presque qui sont de mon gabarit et pour faire des rencontres avec d'autres personnes.

- Adrien parle nous de ta famille :

Ma mère est enseignante au collège et mon père est gendarme. Mon frère vient de rentrer au lycée et moi je suis en classe de 4ème au collège du Touquet.

Dans la famille on est tous sportifs. Ma mère faisait de l'équitation et mon père de la natation en compétition. Il a fait aussi de l'Aïkido vers l'âge de 20 ans.

Je fais partie de la section Sports enchaînés et de pleine nature au collège, et je pratique également le volley-ball.

Pour le judo, c'est mon frère Alexis qui a commencé puis je l'ai suivi un an après. Il y a 4 ans c'est mon père qui nous a rejoint.

- Ton père a reçu sa ceinture marron le même jour que toi. Qu'as tu ressenti ?

J'étais très content et fier de recevoir ma ceinture marron en même temps que mon père. Ça restera un super souvenir que je garderai dans ma mémoire.

- Tu vas participer aux championnats de France dans quelques semaines. Quelle est la fréquence de tes entraînements ?

Je m'entraîne 2 à 3 fois par semaine. Je m'entraîne dur pour être plus fort car je sais que le niveau y sera très élevé. Je suis super motivé.

- Est-ce que pour toi c'est facile d'allier les entraînements et l'école ?

C'est assez dur car ça fait parfois de grosses journées mais les horaires me conviennent ce qui me permet d'y aller plusieurs fois. Je m'arrange pour faire mes devoirs avant pour pouvoir aller au judo.

- Enfin, as-tu des objectifs futurs ? Jusqu'où voudrais-tu aller dans le judo ?

Je veux déjà donner le meilleur de moi-même pour les Championnats de France. Ensuite, je voudrais avoir ma ceinture noire dès que j'aurai atteint l'âge requis et m'améliorer le plus possible.